



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н. доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
практических занятий
дисциплины «**Физическая культура и спорт**»
для студентов 1 курса
КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ
II семестр
2023-2024 учебный год

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
1	Экипировка, подбор инвентаря. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	2
2	Обучение одновременному бесшажному ходу.	2
3	Обучение попеременному двухшажному ходу.	2
4	Обучение попеременному двухшажному ходу	2
5	Обучение стойкам на спусках.	2
6	Обучение стойкам на спусках.	2
7	Обучение одновременному одношажному ходу.	2
8	Обучение технике стойки баскетболиста, держанию мяча, ловле и передаче его двумя руками от груди.	2
9	Обучение ловле и передаче мяча на месте и в движении; обучение технике ведения мяча поочередно правой и левой рукой.	2
10	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении.	2
11	Обучение технике держания и ловли мяча, передвижения с мячом.	2
22	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижения с мячом	2
	ИТОГО	22